

### MODULO D'ISCRIZIONE 2023

Io, sottoscritto/a (cognome) \_\_\_\_\_ (nome) \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ ( ) il / /

Residente a \_\_\_\_\_ ( ) in Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

eventuale società sportiva di appartenenza \_\_\_\_\_

Tesserato:

Fidal

CSI

Altro ente: \_\_\_\_\_

Nessun tesseramento

### CHIEDE

di partecipare alla manifestazione competitiva di corsa in montagna "Erbanno Vertical" organizzata dall'associazione "Monte Erbanno" per domenica 15 ottobre 2023, ore 9:30 e seguenti.

### INOLTRE DICHIARA

- di aver letto, ben compreso ed accettato in tutte le sue parti il retro esteso regolamento completo di gara;
- di essere in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica per l'atletica leggera/skyrunning/sci alpinismo in corso di validità che si allega (se in scadenza prima della gara, inviare appena rinnovato via e-mail: corsa.erbanno@gmail.com);
- di declinare l'associazione "Monte Erbanno" da ogni onere e responsabilità derivante da eventuali danni subiti e/o causati a persone o cose;
- di essere consapevole che la presente iscrizione comporta automatica iscrizione al circuito di gare di corsa in montagna "Valle dei segni mountain Cup" edizione 2023;
- di essere consapevole che la presente iscrizione NON comporta automatica iscrizione al campionato regionale vertical CSI di Regione Lombardia (CONTATTARE IL PROPRIO DIRIGENTE DI SQUADRA CSI);
- di aver letto e ben compreso l'informativa privacy e di acconsentire al trattamento dei propri dati personali da parte dell'associazione "Monte Erbanno" e dal comitato organizzatore di "Valle dei segni Mountain Cup", nonché autorizzare gli stessi senza remunerazione all'utilizzo delle proprie immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire in occasione della manifestazione.

Data

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2023

Firma

\_\_\_\_\_

## REGOLAMENTO COMPLETO "ERBANNO VERTICAL 2023"

### **PERCORSO E TEMPI SCALATA**

Il percorso di gara, debitamente segnato e presieduto da personale volontario e del soccorso alpino, consiste in un percorso di sola salita di 4,7 km che si sviluppa inizialmente su strade di paese e principalmente su sentieri di montagna a tratti IMPEGNATIVI ed ESPOSTI, affrontando un dislivello positivo di 1270 metri.

Partenza in linea alle ore 9:30 nei pressi della chiesa parrocchiale di Erbanno di Darfo Boario Terme (Bs) con cronometraggio gestito da società specializzata, arrivo in quota in località "Dos Biscotol" con passaggio per l'Eremo di San Valentino, rientro in autonomia. Tempo singolo massimo di gara: 2 ore 30 minuti.

### **REQUISITI RICHIESTI**

E' richiesta LA MAGGIOR ETA' ed il possesso di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica dell'ATLETICA LEGGERA o SKYRUNNING o SCI ALPINISMO, in corso di validità (NON SARANNO ACCETTATI CERTIFICATI INERENTI ALTRE DISCIPLINE!).

Al fine dell'assicurazione infortuni atleta e corretta redazione classifiche, per i non tesserati CSI o ad altra federazione è prevista obbligatoriamente l'iscrizione al CSI con tessera Freesport valevole esclusivamente durante la giornata della manifestazione, con costi ed oneri a carico dell'organizzazione: con la richiesta di iscrizione all'evento l'atleta autorizza tale eventuale iscrizione.

### **MODALITA' D'ISCRIZIONE (ENTRO E NON OLTRE IL 12 OTTOBRE 2023)**

#### **BONIFICO**

IBAN: IT 16 S 08692 54440 04700 0472424

Intestazione: Associazione Monte Erbanno

Causale: Cognome e nome atleta

La contabile di bonifico andrà poi spedita via e-mail, unitamente al modulo d'iscrizione ed al certificato medico come sopra meglio specificato, all'indirizzo: corsa.erbanno@gmail.com

#### **CONTANTI**

Presso Faletti Mountain Store di Darfo Boario Terme (Bs) – corso Lepetit 15

#### **QUOTA**

Dal 15 agosto a tutto il 15 settembre 2023: € 25,00

Dal 16 settembre a tutto il 12 ottobre 2023: € 30,00

In caso di annullamento della manifestazione da parte dell'organizzazione, la stessa provvederà a trattenere la quota già versata quale iscrizione per l'edizione successiva.

### **PETTORALE - PACCO GARA – BORSE PERSONALI**

Il pettorale (personale, da indossare ben visibile per tutta la durata della partecipazione all'evento) ed il pacco gara sono disponibili presso il campo sportivo di Erbanno di Darfo Boario Terme nella mattinata di domenica 15 ottobre 2023 dalle ore 7:00 alle ore 9:00.

Nella stessa sede sarà possibile depositare un piccolo bagaglio personale che verrà trasportato all'arrivo.

Il pacco gara comprende:

- Gadget (assicurato per i primi 150 iscritti);
- Kit integratori sportivi;
- 2 ristori di soli liquidi lungo il percorso, 1 ristoro finale anche di solidi;
- Casoncello party presso il campo sportivo di Erbanno a partire dalle ore 12:30;
- utilizzo di servizi igienici e doccia presso il campo sportivo di Erbanno;
- cronometraggio fornito da società specializzata;
- assicurazione RC organizzazione;
- eventuale assicurazione infortuni atleta CSI;
- servizio trasporto borsa personale dalla partenza all'arrivo della gara.

### **DOVERI DELL'ATLETA**

1. Partecipare alla manifestazione con abbigliamento e calzature adatte al trail running.
2. Indossare il pettorale in maniera ben visibile per tutto il tempo di gara.
3. In caso di ritiro, segnalare l'abbandono al controllo/ristoro più vicino, riconsegnando il pettorale.
4. Seguire il percorso segnalato.
5. Per motivi di sicurezza è vietato utilizzare le cuffie auricolari e partecipare in compagnia di animali domestici.
6. E' ammesso l'utilizzo di bastoncini da trekking/sci (l'organizzazione non prevede nessun servizio di recupero di bastoncini abbandonati lungo il percorso).

### **PREMI**

#### **Assoluti**

Primi 3 uomini assoluti: Buono Valore da € 200,00 a € 50,00

Prime 3 donne assolute: Buono Valore da € 200,00 a € 50,00

4°, 5°, 6° e 7° uomo e donna assoluti: premi in materiale tecnico

Record maschile (Acquistapace Andrea 42'15") Buono Valore € 150,00

Record femminile (Ghirardi Corinna 54'26") Buono Valore € 150,00

#### **Di categoria (NON cumulabili con gli assoluti)**

Premi per tutti i primi 3 classificati maschili e femminili delle seguenti categorie CSI:

JUNIORES/SENIORES (nati 1989-2005 maggiorenni al momento della competizione)

AMATORI A (nati 1979-1988)

AMATORI B (nati 1969-1978)

VETERANI A (nati 1962-1968)

VETERANI B (nati 1961 e precedenti)

### **CLASSIFICHE**

Pubbligate non appena disponibili anche attraverso i social Erbanno Vertical (Facebook e Instagram), reclami da presentarsi entro 10 minuti dalla pubblicazione.

### **VALLE DEI SEGNI MOUNTAIN CUP**

Ogni atleta regolarmente iscritto parteciperà automaticamente al circuito Valle dei Segni Mountain Cup 2023 coordinato dall'Assessorato allo sport di Comunità Montana di Valle Camonica (per tutte le info e regolamento: Facebook e Instagram "Valle Camonica sport").

### **CAMPIONATO VERTICAL CSI REGIONE LOMBARDIA**

La gara vale quale terza ed ultima prova del campionato vertical CSI per la Regione Lombardia, pertanto ogni atleta regolarmente iscritto potrà partecipare al detto campionato INDICANDO AL PROPRIO

DIRIGENTE DI SQUADRA TALE VOLONTA' (NON basta la semplice iscrizione).

### **ESONERO DA RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Il comitato organizzativo comunque dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per danni e furti che dovessero accadere a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Con l'atto di iscrizione il partecipante si impegna a rispettare qualsiasi modifica degli organizzatori a programma e percorso, soprattutto per ragioni di sicurezza.

### **MISURE COVID-19**

L'organizzazione assicura il massimo rispetto di tutte le misure atte a fronteggiare il contenimento del contagio attraverso il distanziamento interpersonale ed il costante utilizzo di DPI, coerentemente con la normativa vigente al momento della manifestazione.

### **INFORMATIVA E CONSENSO PRIVACY**

I dati personali conferiti saranno trattati con modalità cartacee e telematiche nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'articolo 7 del D. Lgs. n. 196/2003, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Si assicura il trattamento dei dati personali nel rispetto del GDPR UE 679/2016.

Con l'iscrizione il partecipante autorizza espressamente l'associazione "Monte Erbanno" e Comunità Montana di Valle Camonica a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, la propria immagine nel corso della manifestazione, riconoscendo all'associazione il più ampio diritto di registrarla, riprodurla, stamparla, pubblicarla, proiettarla, diffonderla e comunque utilizzarla con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo e di spazio e di cedere ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie.

### **NORMATIVA DI RIFERIMENTO**

Il presente regolamento rispetta il protocollo CSI "Back to sport" aggiornato al 5 maggio 2022 e le linee guida di dettaglio CSI atletica leggera (no stadia) del 4 aprile 2022 nonché tutta la normativa dagli stessi richiamata, alla quale si rimanda per tutto quanto non previsto nel presente documento.

Ogni successiva modifica e integrazione ai suddetti è da intendersi automaticamente acquisita al presente regolamento.